

ROTEIRO MARATONA DE LIMA
15 a 23 Maio 2015

01º DIA – BRASIL/LIMA

(15/MAI - SEX)



Saída do Brasil com destino à Lima.

Chegada em Lima. Recepção no Aeroporto e transfer para o hotel, localizado no bairro de Miraflores.

Restante do dia livre para descansar ou passear pelo bairro de Miraflores.

02º DIA – LIMA

(16/MAI - SÁB)

City tour em Lima conhecendo o centro histórico da cidade, apreciando o Pacífico do alto das falésias no litoral e o circuito mágico das águas no Parque de La Reserva.

Neste dia também faremos a **retirada dos kits**.

À noite sairemos para jantar uma boa massa.

03º DIA – LIMA

(17/MAI - DOM)

Chegou o grande dia! 42k, 21k ou 10k, não importa à distância, façamos cada um o nosso melhor!

Transfer para o local de largada, onde também será combinado o local para retornar ao hotel.



04º DIA – LIMA/CUZCO

(18/MAI - SEG)

Check-out do hotel pela manhã e transfer para o aeroporto. Embarque no aeroporto de Lima para a cidade de Cuzco.

Recepção no aeroporto em Cuzco. Check-in no hotel. Boas vindas com o tradicional mate de coca, que ajudará na adaptação à altitude de Cuzco (3.360m acima do nível do mar). Nosso guia apresentará a Plaza de Armas (o “coração” da cidade), e as recomendações gerais sobre o local. Enquanto seu corpo vai se acostumando com a altitude, aproveite para caminhar calmamente por Cuzco, conhecer a Plaza e também

o Mercado Artesanal. Um passeio a pé é ideal para descobrir os cantos e encantos dessa cidade que surpreende a cada esquina!

Tarde – City tour:

Saída para o Complexo Arqueológico de Saqsayhuaman, onde visitaremos as ruínas de Saqsayhuaman, Q'enqo, PukaPukara e Tambomachay.

- **SAQSAYHUAMAN:** Localizado a 2km do centro de Cuzco, é um complexo arquitetônico monumental. Uma de suas características mais marcantes é o uso de imensas pedras (algumas de até 120t), encaixadas com impressionante precisão. Embora seja reconhecido como um lugar ritual para os Incas, que até hoje celebram lá o Inti Raymi (Festa do Sol), ainda não há um consenso a respeito de sua finalidade inicial, se militar ou religiosa (ou ambas). Estima-se que somente 20% do conjunto original sobreviveu à passagem do tempo e às investidas dos espanhóis, que usavam as pedras para construção de casas e igrejas em Cuzco.
- **Q'ENQO:** Acredita-se que era um centro cerimonial. Possui um anfiteatro com 19 nichos e uma rota labiríntica de acesso a galerias subterrâneas. Aliás, o nome “q'enqo” significa labirinto. No setor superior, há canais e dutos de água rituais, e também mesas de oferenda e outras figuras esculpidas na rocha.
- **PUKA PUKARA:** Nome que em quéchua significa “Fortaleza Vermelha”. PukaPukara foi um posto de controle do trânsito de pessoas e mercadorias que chegavam a Cuzco, cuja localização era de grande importância militar. Além da plataforma que garante uma visão panorâmica da região, encontra-se no local torres de observação, locais para armazenamento e até alojamentos.
- **TAMBOMACHAY:** Também conhecido como “Banhos do Inca”. Situado à 3.700 metros acima do nível do mar, foi provavelmente um santuário de culto à água. É formado por muros de construção refinada, com nichos, janelas e aquedutos, além de uma rede complexa de canais que traziam a água das montanhas até o local.



Visita à Qoricancha, que era um templo a todas as divindades Incas, como o Sol, a Lua e as Estrelas. Após a conquista espanhola e conseqüente pilhagem e destruição parcial, o local foi doado à Ordem dos Dominicanos, que construíram sobre as ruínas a Igreja de Santo Domingo. É um dos principais monumentos de Cuzco, mesclando de forma única os traços arquitetônicos incas e coloniais espanhóis.

Noite livre.

05º DIA – CUZCO

(19/MAI – TER)

Dia livre em Cuzco.

06º DIA – CUZCO/VALE SAGRADO/ÁGUAS CALIENTES

(20/MAI – QUA)

Café da manhã no hotel e saída para o Valle Sagrado de los Incas, onde visitaremos as ruínas e mercado de Pisac e Ollantaytambo, de onde pegaremos o trem para Águas Calientes.

- **MERCADO ARTESANAL DE PISAC:** às terças, quintas e domingos, acontece em Pisac uma feira muito concorrida, pela grande oferta de produtos típicos andinos, com destaque para os coloridos têxteis e as cerâmicas decorativas.
- **PARQUE ARQUEOLÓGICO DE PISAC:** Um dos mais importantes conjuntos arquitetônicos incas, a cidadela tem sua construção em forma de perdis (“pisac”, em quéchua). O acabamento refinado das construções e os colossais conjuntos de terraços ou plataformas que circundam as montanhas são as características mais marcantes deste local, juntamente com o imenso cemitério inca cavado nas montanhas.



Almoço em Urubamba (incluso).

- **OLLANTAYTAMBO:** A zona arqueológica de Ollantaytambo é outra obra monumental da arquitetura incaica, com os enormes poliedros que formam muros e portais trapezoidais de templos, terraços, etc. Há também inúmeras construções pré-hispânicas magistrais, destacando-se o templo principal. Os complexos militar, religioso, administrativo e agrícola indicam que era um lugar muito estratégico para o Império Inca.

Na estação de Ollantaytambo embarcaremos para Águas Calientes, um pequeno e simpático povoado que serve como base para todos que vão à Machu Picchu.

Noite livre.

07º DIA – ÁGUAS CALIENTES/ MACHU PICCHU

(21/MAI – QUI)

Café da manhã no hotel e saída para o Parque Arqueológico de Machu Picchu. Finalmente chegou o grande dia! Após o café da manhã, partiremos para a Cidade Sagrada dos Incas. Para aqueles que quiserem, é possível subir pelas escadarias construídas pelos incas em uma caminhada curta e emocionante. Em Machu Picchu, faremos uma visita de aproximadamente 2 horas com guia especializado e teremos o resto do dia para curtir o parque. Desfrute e capte toda a energia do lugar, tire fotos, explore, enfim, aproveite!



No final da tarde, pegaremos o trem de volta para Cuzco.

Noite livre.

08º DIA – CUZCO

(22/MAI – SEX)

Dia livre em Cuzco.

Aproveite para curtir o último dia em Cuzco. Sugestões: Você poderá utilizar o seu boleto turístico para visitar algumas das 8 atrações restantes, ou visitar o impressionante Museu Inka, um dos mais completos da cidade. Outra opção é conhecer a Catedral de Cuzco e a Igreja da Ordem de Jesus, na Plaza de Armas, com sua arquitetura colonial e seus detalhes em prata e ouro. Um passeio interessante pode ser feito pelo bairro de San Blas, que concentra os artesãos e os ateliês onde se encontram os famosos quadros cuzqueños, com suas molduras entalhadas em cedro e suas pinturas características. O local onde funcionava o antigo monastério – hoje, hotel da rede Ferroviária Oriental – é aberto à visitação. Destaca-se no conjunto a capela, com seus inúmeros detalhes em ouro.



Caminhando pelas ruas da cidade você poderá observar ainda a famosa pedra dos doze ângulos, os muros construídos pelos incas (que inclusive fizeram parte do filme “Diários de Motocicleta”), os “balcones” de influência espanhola... Cosmopolita e tradicional, Cuzco é verdadeiramente impressionante.

Caminhando pelas ruas da cidade você poderá observar ainda a famosa pedra dos doze ângulos, os muros construídos pelos incas (que inclusive fizeram parte do filme “Diários de Motocicleta”), os “balcones” de influência espanhola... Cosmopolita e tradicional, Cuzco é verdadeiramente impressionante.

09º DIA – CUZCO/BRASIL

(23/MAI – SÁB)

Check-out do hotel pela manhã. Traslado para o aeroporto.

Chegada no Brasil, com uma medalha internacional e muitas histórias para contar!

(FIM DOS NOSSOS SERVIÇOS)

Informações adicionais

NOSSOS PREÇOS INCLUEM:

- ✓ Traslado aeroporto/hotel/aeroporto em Lima e Cuzco;
- ✓ 03 noites de hospedagem em Lima em apartamento Standard (com impostos incluídos) e café da manhã;
- ✓ City tour em Lima;
- ✓ Traslado para a corrida e retirada dos Kits;
- ✓ 04 noites de hospedagem em Cuzco em apartamento Standard (com impostos incluídos) e café da manhã;
- ✓ Excursões com guias locais especializados;

- ✓ Visitas guiadas em Saqsayhuaman, Q'énqo, PukaPukara, Tambomachay, Pisac, Ollantaytambo e Machu Picchu;
- ✓ Entrada para o Parque de Machu Picchu;
- ✓ Guia de apoio local em Cuzco;
- ✓ Transporte a Machu Picchu em trem na rota: Ollantaytambo / Águas Calientes / Ollantaytambo;
- ✓ 01 almoço em Urubamba;
- ✓ 01 noite de hospedagem simples em Águas Calientes com café da manhã;
- ✓ Reuniões para orientações de viagem (dicas de segurança, aclimatação, câmbio e outros).

NOSSOS PREÇOS NÃO INCLUEM:

- ✓ Despesas de caráter pessoal, como: alimentação, táxis, compras, passeios, telefonemas, lavanderia, frigobar, gorjetas, etc. Ou seja, nenhum item que não esteja claramente citado como **incluído** na programação;
- ✓ Ônibus para subida e descida de Machu Picchu;
- ✓ Seguro-viagem;
- ✓ Boleto turístico com as entradas do city tour e do Vale Sagrado;
- ✓ Passagem aérea.
- ✓ Inscrição na Maratona (fazer pelo site www.lima42k.com)

VALORES

Parte Terrestre:

<p>À vista US\$ 1.170,00 em quarto duplo/triplo Single sob consulta</p>
--

Formas de pagamento:

- Parcelado até a data da viagem em cheque ou cartão de crédito (VISA, MASTER) sem juros;
- O valor em Reais será calculado no ato da compra de acordo com a cotação do dia disponível no site da Cotação do Banco Rendimento;
- O valor está sujeito alteração sem aviso prévio.

Parte Aérea: Saídas de todas as capitais do Brasil, consulte!